

## DEFECATIOPHOBIE Peur de déféquer

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**De Déféquer-** Expulser les matières fécales.

**Synonyme :** faire caca

**Fèces** *nom fém. plur.*

**Fécal** *adj.*

**Fécaloïde** *adj.*

**Défécation** *nom fém.*

**Fécalome** *nom masc.*

**Fécalurie** *nom fém.*

**Pneumaturie** *nom fém.*

**Fèces** est un substantif en réalité très peu usité, d'autant qu'il est toujours difficile de savoir comment il se prononce : comme « fesses », ou « fécès » ? Quoi qu'il en soit, c'est un synonyme du mot selle(s).

On emploie en revanche beaucoup plus volontiers l'adjectif **fécal**, comme dans l'expression « matières **fécales** ». Quant à l'adjectif **fécaloïde**, il indique qu'un liquide corporel a un aspect **fécal**, ce qui n'est jamais bon signe.

**Fèces** est également à l'origine du mot **défécation**, synonyme d'exonération. Dans le vocabulaire médical de tous les jours, on dit « aller à la selle » (et non pas « aux selles », comme on l'entend souvent), et non pas « **déféquer** », que les patients ne comprendraient pas.

Un **fécalome** est un bouchon de matières dures dans le rectum, que le patient n'arrive pas à évacuer. Le **fécalome** est fréquent chez les patients âgés alités la plupart du temps.

La **fécalurie** est la présence de fragments de matières **fécales** dans les urines. Elle témoigne d'une fistule entre le colon ou le rectum et la vessie, et s'accompagne en général d'une **pneumaturie**, qui caractérise la présence de bulles d'air en provenance du tube digestif dans les urines.